



Kerecsendi Újság

A Faluvédő Egyesület és az Önkormányzat közös lapja

XV. évfolyam 3. szám 2007. június

Tartalomjegyzék

Álljunk meg egy szóra!

Interjú

Ercsényi Károly úrral

A Laskó patak
története

In Memoriam
Kerecsendi
Kiss Márton

PODO-HÍD
Szakmai Nap
2007

Híreink

A Könyvtár
újdonságai

Mesekedd

Süssünk, főzzünk
a szabadban



Búza, búza, búza, de szép
tábla búza
Kihajlik az a vacsánci útra
Kerek arcú, barna lány
aratja,
Babájával keresztbe
rakatja.

Búza, búza, búza, de szép
tábla búza
Közepibe van hat liter
pálinka
Azé lesz az a hat liter
pálinka,
Aki azt a búzát learatja.



Álljunk meg egy szóra!

- Interjú Ercsényi Károly úrral

Beszélgető partnerünk ezúttal Ercsényi Károly, a Hagyományok Háza vezetője, képviselő-testületi tag, aki több éve dolgozik községünk felvirágoztatásáért, kultúrájáért.

-Ön a „tájház” megálmodója, létrehozója, vezetője. Milyen elképzelései vannak a jövőt illetően?

-Még ebben az évben egy kovács-műhelyt szeretnék létrehozni az istálló átalakításával, emléket állítva ezzel Kerecsend volt kovács-mestereinek. A szerszámok, egyéb felszerelési tárgyak (fűjtató, üllő) már összegyűltek. A szokásos disznóvágás, kézműves tábor mellé idén augusztus 20-án egész napos programmal Szent István napot szervezünk.

- A Kerecsend története című könyve nagy sikert aratott községünkben és a Kerecsendről elszárma-

zottak körében is. Érdeklődéssel várjuk a folytatást.

- Sajnos a rendelkezésemre álló szabadidőt teljes egészében leköti a tájház. Könyvemből sok érdekes adat maradt ki, melyeket eddigi kutatásaim során találtam, s ezért inkább az 1945 előtti időkkal foglalkozom tovább.

Lassan elkészül a Kerecsendi Iskola története, mely 1764-től napjainkig mutatja be iskolánk történetét.

- Milyennek szeretné látni községünket 10 év múlva?

- Virágosnak, rendezettnek, tiszta levegőjűnek. Olyan településnek, amelyen meglátszik, hogy rendszerető emberek lakják.

Az interjút készítette:

Szucsik Sándor

Munkájához további sok sikert, kitartás és jó egészséget kívánunk!

A Szerkesztőség

A Laskó patak története

Kerecsend egyetlen patakját, mely a községen átfolyik, Laskó néven ismerik a település lakosai. Régebbi térképeken „Laksó”-ként jelölik, s megemlítendő, hogy „Laskó” nevű településsel még ma találkozhatunk Magyarországon. A név szláv eredetű, Lug „Laskó” a kicsinyítő képző nélkül „lug” liget, berek, láp, mocsár főnévből való.

A patak Mezőtárkánytól délkeletre fekvő középkori Laksó birtokról kapta a nevét. Más forrás szerint a „Laksó” helyrajzi név eredete bizonytalan. Talán a magyar „lakik” ige gyakorító funkciója s képzős származékának a melléknévi igenév rejlik benne. Az újabb „Laskó” névváltozat ks-sk hangátvetés eredménye. (laksá-laska).

A patak Szúcs határában ered, s Sarud alatt ömlik a Kis-Tiszába. Hossza kb. 74 kilométer, esése

107 méter. Vízgyűjtő területe 385 négyzetkilométer.

Bél Mátyás így írt róla: „...a Szikszó patak, amely Szúcs határában ered a hegyekben, a Bocs és Bátor mellett, Bakta falu felé haladva Kocs pusztát, Szalókot, Demjént, Kerecsendet és Szikszót is érinti. Innen nyerte a nevét, jöllehet a folyás helyétől függően különféle elnevezésekkel illetik. Amint az Abony és Dormánd közti távolságot megteszi, Abony alatt (Farmosnál) az Eger-patakkaal egyesül. Jöllehet csak keskeny medre van, 1730. július havában annyira megduzzadt, hogy egy lovas, aki át akart kelni rajta, belefulladt ebbe a patakba, mikor egy éppen akkor áthaladó parasztszekérbe kapaszkodott, mert levette a ló és a szekér, nem tudom mi okból, felborult, (s az ember) belezuhant ebbe a patakba és odaveszett.”

Az Ős-Laskó (Bábere) a XIII-XIV. században a mai Hanyi-ér vonalának nagyjából megfelelő medrében folyt. Egerszalóknál feltehetően nem sokkal különbözött a folyása a maitól, mert a Bükkalja

domborzata a folyóvíz nagyobb oldalirányú mozgását gátolta. Kerecsendnél azonban a vízrajzi térképek alapján a jelenlegi Demjéni és Füzesabonyi út irányának megfelelő mederben folyhatott.

A pataknak a magyar középkorban több ága volt, és kapcsolatban volt az Ős-Egerrel is. Majd később, (a XV-XVI. századtól) fokozatosan alakultak ki a mai medrek. Mindkét patak folyása keletebbre tolódott, ma Szihalomtól nyugat felé haladva sorrendben az Eger, majd a Laskó folyik. A XV-XVI. századra az Ős-Eger bizonyos szakaszait felhasználva kialakult a Laskó szabályozás előtti medre.

Az Ős-Eger a megye délkeleti részén a mai Laskó mederbe tevődött át, mely viszont az Ős-Eger keleti ága volt.

Mindeközben a Laskó folyása is egyre keletebbre tolódott. A XV-XVI. század után a Laskó az Ős-Eger medrét felhasználva állandósította folyását.

Ercsényi Károly

In Memoriam Kerecsendi Kiss Márton

Kerecsend, 1917. jún. 28. Cleveland, 1990. febr. 23.

Községünk szülötte idén ünneplné 90-ik születésnapját. Ez alkalomból emlékezünk a híres íróra, költőre, forgatókönyvíróra.

Kerecsendi Kiss Márton

Egerben és Győrött tanult, Budapesten tanítói diplomát szerzett, majd elemi iskolában tanított Bicskén.

Verseit az 1940-es években folyóiratok (Magyar Csillag, Híd) közölték

1942-ben filmforgatókönyvet írt Harmincadik címmel, amelynek főszereplője Páger Antal. A háromfelvonásos színdarabját, „Az első”-t, 1943. november 13-án mutatták be a Magyar Színházban. A daraból filmforgatókönyvet írt Cserépy Lászlóval és Apáthi Imrével.

1944-ben az Országos Közoktatási Tanács tagja. 1945-ben külföldre távozott. 1947-ig Ausztriában élt, onnan Argentína következett. 1948 és 1955 között Vörösváry Istvánnal Buenos Airesben kiadta és szerkesztette a Magyar Út és a Magyarok Útja című lapot; majd 1957-ben Kanadába költözött, itt a Magyar Élet című hetilapot szerkesztette. 1962-ben Clevelandben telepedett le és a városnál vállalt tisztviselői állást. Művei magyar nyelven jelentek meg.

Életének utolsó éveit súlyos betegen teltek. Hamvaiban hazatérve, édesanyja mellett a budapesti Farkasréti temetőben talált végső nyughelyet.



Művei:

Vándorévek

(versek, Székesfehérvár, 1941)

Harmincadik

(Filmforgatókönyv, 1942.)

Az első

(Színdarab, 1943.)

Hetedhétország

(mesejáték, Cleveland, 1963);

Magyar Rozika Amerikában

(Cserépy Lászlóval, összeállítás, Szelezky Zita hanglemeze, Hollywood, 1970);

Emlékkönyv

(elbeszélések, riportok, Cleveland, 1972);

Rózseparázs

(versek, Toronto, 1976).

Anyámnak csendes üzenet

*Gondolj rám, ha szőkén ég a lámpa
és tetőnkön halk eső kopog.
Régi esték íze csurran a számba,
én sírok s te az ingem foltozod.*

*Vacsoránk a kályhán már melegszik,
békésen terül szét jó szaga.
A mai nap lábunk alatt fekszik,
szélét rágja már az éjszaka.
Szótlan motozunk. Szól az eső.
Nyomában tipeg a gondolat.
„Még egy sor. Pont. Gondolatjel. Vessző.
„Hol lyukas még?”
Jaj, a gombokat!”*

*Vacsora után te olvasol még az újságból és én megfogadom most is magamban, mint annyi estén:
ókuláréd megcsináltatom.
Te sem felejtess pár jótanácsot éjszakára s dobsz a tűzre még s varródobozoddal és a vásott szemüveggel csendesen ki-mégy.
Sír a parázs, a fa lángja sánta, míg erőre kap és fellobog...*

*Gondolj rám, ha szőkén ég a lámpa
és tetőnkön halk eső kopog.*

Látogatók a Biztos Kezdet Programnál

Tapasztalatcserére érkeztek szakemberek, más megyei klubvezetők a Klubunkhoz május 10-én. Sári László polgármester köszöntője után Kiss Sándor jegyző tartott előadást a ROA esélyteremtő program részleteiről. Ezek után ismertette a Tanoda és a Biztos Kezdet Klub működését.

A tanácskozást követően az egészséges ételek elkészítésével és kóstolásával egybekötött klubfoglalkozáson vettek részt a vendégek. A program végeztével meg-látogatták a Gárdonyi úti Manóvár Családi Napközit.

Reményik Sándor:

Három szín

A keblünkről letiltották,
Leszaggatták a három színt;
Keblünkről beljebb vándorolt:
Befogadták a szíveink.
Ameddig piros lesz a vér,
Ameddig fehér lesz a hó,
Amíg zöldel a rét füve,
Lesz jel, eszünkbe juttató:
Hogy hitünk hol van, hol hazánk,
Hogy hova, kihez tartozunk,
S kié a föld, hol elsüllyed
A koporsónk, ha meghalunk.
Hogy az életünk sivatag,
Hogy vérbemártott kép a táj,
S a testnek a letépett tag
Utána sír, utána fáj.
Ameddig piros lesz a vér,
Ameddig fehér lesz a hó,
Amíg zöldel a rét füve,
Míg lesz magyar szív, dobbanó:
A keblünkről letilthatják,
Letéphetik a három színt,
Keblünkről beljebb vándorol,
Befogadják a szíveink.
E három szín után fog szívünk
Sikoltva égni, vérzeni,
Ki mindenünnen leszaggatta.
Jöjjön és onnan tépje ki!

1919 július 14

PODO-HÍD Szakmai Nap 2007

2004-ben rendeztük meg első alkalommal a PODO-HÍD Pedagógiai Módszertani Napot, amely már a kezdetenél jelentős sikert hozott. A résztvevők száma meghaladta az általunk várt létszámot, az elégedettségmérés pedig minden területen 90% fölötti eredményt hozott.

A 2005-ös módszertani napot már a gyakorlati pedagógia, a hatékony megoldások bemutatása és terjesztése köré szerveztük. Nyolc területen és csoportban tartottunk metodikai bemutatókat, majd a bemutatók kapcsán szekciókban vitattuk meg a látottakat. Külön öröm volt számunkra, hogy módszertani napunk már második évében regionálissá bővült, hiszen nemcsak megyénkből, hanem Borsod és Nógrád, sőt Szolnok és Baranya megyéből is fogadhattunk érdeklődőket.

Már ekkor világossá vált számunkra - partneri igényméréseink is ezt támasztják alá -, hogy módszertani napjaink nem szűkíthetők le csak a roma gyerekek oktatásának területére, még akkor sem, ha iskolánk egyik sajátossága éppen a cigány gyermekek túlnyomó aránya.

Meggyőződésünk, hogy az alkalmazás-képes tudás, amely valójában az egyén boldogulásának és eredményes társadalmi integrációjának záloga, csak szilárd alapokra építhető. A szilárd alapok pedig a gyermek kompetencia-fejlesztésével teremthetők meg.

2006-os módszertani napunk középpontjában a kompetencia-fejlesztést állítottuk azért, hogy meggyőzzük a résztvevőket ennek kiemelt fontosságáról.

Ebben az évben - a folyamatosság jegyében - szintén a kompetencia alapú oktatás volt a fő témánk, de elsősorban a gyakorlat szempontjából. Megalapozandó a gyakorlati bemutatókat a résztvevők három egyszerű, és főleg elgondolkodtató előadást hallgathattak meg.

1. Lénárd Sándor, az ELTE adjunktusa a változó pedagógus szerepkőről szólt.
2. Kiss Sándor, jegyző a kerecsendi Roma Integrációs Modellprogram eredményeit és a program folytatását mutatta be a ROA pályázat keretein belül.
3. Dr. Szekszárdi Júlia, egyetemi docens, az Osztályfőnökök Országos Egyesületének elnöke pedig „A nevelés múltja, jelene, jövője” címmel tartott előadást.

Köszönettel tartozom minden támogatóknak, köztük kiemelten Kerecsend Község Önkormányzatának, Román Lászlóné szakmai igazgatóhelyettesnek, aki a szervezést és a szakmai irányítást vállalta magára és minden munkatársamnak, akik nagyon kemény munkával hozzájárultak a nap sikeréhez.

Nagy György
Iskolaigazgató

A kulturális programon idén az alábbi kategóriákban jeleskedtek növendékeink:

Képzőművészet:

1. Nagy Róbert 4/B
4. Fórika Gusztáv 4/A.

Vers:

1. Balog Tünde 8.o.
1. Tyukodi Amanda 4/A
3. Pusoma Dzszenifer 2/A

Mese :

1. Csóka Noémi 6/A

A sikeres szereplésekhez gratulálunk!
A Szerkesztőség

Híreink

Június 4-én ülést tartott a Képviselő-testület. A képviselők elfogadták a Kerecsend, Demjén és Egerszalók között tervezett óvodafenntartó társulás társulási megállapodás tervezetét. E szerint 2007. szeptember 1-től Kerecsend székhellyel működik a három település óvodája. A közös fenntartás kedvezőbb finanszírozási lehetőségeket biztosít az intézmények működtetéséhez.

A testületi ülésen jóváhagyták az Óvoda minőségirányítási rendszerének részeként a teljesítményértékelés szempontjait és rendjét, majd elfogadták a Polgárőr Egyesülettel kötendő együttműködési megállapodás tervezetét.



Lemondott mandátumáról Mészáros József, a Kerecsendi Önkormányzat képviselője. Helyébe Szucsik Sándor lép, aki az önkormányzati választásokon a következő legtöbb szavazatot szerezte jelöltként.



Az EMÁSZ június 5-én a Polgármesteri Hivatal régi kérésének eleget téve lefestette a Községháza udvarán és az orvosi rendelő előtt álló elrozsdásodott villanyoszlopokat.



Az idén is lesz nyári napközi. Az Óvodában július 2. és július 27. között várják a gyermekeket tartalmas foglalkozásokkal.



A Hagyományok Háza július 30-tól egy héten kínál programot a szünidőn lévő diákoknak. A résztvevők elsajátíthatják a bőrözés, a csuhéfonás és az agyagozás valamint a gyöngyfűzés alapjait. Az utolsó napon pedig közösen próbálják ki, milyen a Tájház kemencéjében sült kalács íze.



Az Iskola augusztus 6-tól négy héten át várja a nyári napközibe jelentkező gyermekeket. A programban szerepel kézműves tevékenység, kirándulások, úszásoktatás, főzőcske, a gyerekek használhatják az internetet, és az utolsó héten segítséget kapnak a felkészüléshez a pótvizsgára készülők.

A nyári napközibe járó gyermekek étkeztetéshez az Önkormányzat ezúttal is pályázati támogatást igényel a központi költségvetéstől a szülők terheinek csökkentése érdekében. E célra gyermekenként naponta 350 Ft kedvezmény vehető majd igénybe.



A Kerecsenden született, ma már Budapesten élő Császár József vállalkozó 100.000 Ft-os pénzádományt nyújtott a Faluvédő Egyesületnek. Az adományozó a pénzüsszeggel a Kerecsendi Hagyományok Háza további működtetését, a gyűjtemény gyarapítását és a kiállítás feltételeinek javítását kívánta támogatni.

Az adományt az Egyesület és az Önkormányzat vezetői ezúton is megköszönik.



Június 13-án egyetlen napirendi ponttal taggyűlést tartott a Kerecsendi Környezetvédelmi és Vidékfejlesztési Egyesület. Az összejövetel célja az volt, hogy kimondják a szervezet önfeloszlatását. A környezetvédők egyesületük megalakulása után - az illegális szemétkerakók felszámolásával, a telepszerű lakókörnyezetben élő roma családoknak ingyenes szemétszállító edények vásárlásával, a szemétszállítás támogatásával és a biotégla-termelés beindításával hívták fel magukra a figyelmet. Az utóbbi években azonban a közösség tevékenysége gyakorlatilag megszűnt. Az Egyesületnek felosztható vagyona nincs, ugyanakkor tartozások sem terhelik.

A taggyűlésen résztvevők egyhangú szavazással fogadták el Pusoma Jenő elnök javaslatát az önfeloszlatásra.



A Gyermejköltségi és családsegítő szolgálat kezdeményezésére a Vöröskereszt 62 mázsányi élelmiszer adományt juttatott el településünkre. A lisztből és tésztából álló élelmiszercsomagok szétosztása a Szolgálat irányításával a Hivatal dolgozói és közcélú munkások közreműködésével június közepén megtörtént.

(Híreink folytatás a 6. oldalon olvasható)

Híreink

Június 13-án rendkívüli ülést tartott a Cigány Kisebbségi Önkormányzat. A kisebbségi képviselők döntöttek arról, hogy a Feldebrői CKÖ kispályás labdarúgó-bajnokságán egy csapattal részt vesznek, és a 10.000 Ft-os nevezési díjat befizetik. Arról is határoztak, hogy a Kerecsendi Általános Iskola ballagó diákjainak 20.000 Ft. értékben ajándékot vásárolnak, továbbá hogy a Tiszanánai CKÖ által szervezett képzésen öt fővel részt vesznek.



Az önkormányzati honlap megújítását határozták el a Polgármesteri Hivatalban. Várhatóan egy hónap múlva tetszetősebb külsővel, friss és bővített tartalommal olvashatják majd a legfrissebb önkormányzati információkat a www.kerecsend.hu weboldalon.



A Faluvédő Egyesület hagyományos tiszai vízi táborozására június 21-24. között került sor ez alkalommal is Abádszalókon. A túrán csaknem száz fő, egyesületi tag és hozzátartozóik vettek részt.



Az Észak-Magyarországi Regionális Fejlesztési Ügynökség (NORDA) honlapján közzétett hír szerint Önkormányzatunk az idén nem nyert el támogatást sem a területi kiegyenlítő keretből (TEKI), sem pedig az önkormányzati utak felújítását szolgáló forrásból (TEUT). Így ebben az évben nem valósulhat meg a Petőfi utca elejének útburkolat felújítása, és nem folytatódhat a térburkolatos járdaépítés az Iskola előtt, illetve elmarad az Iskola D épületének udvar felőli részén az ablakcsere.



Az Önkormányzat licitálás útján értékesíteni kívánja a tulajdonában lévő Fő út 45. sz. alatti ingatlanok a Széchenyi utcára néző kertjét építési telek céljára. A licitálási felhívás és bővebb információ a Polgármesteri Hivatalban kérhető.



A 2006. szeptember 29-én benyújtott óvoda felújítási és bővítési pályázattal kapcsolatban a szakmai elbírálást irányító PROMEI Kht. úgynevezett tisztázó kérdéseket tett fel a pályázat

készítőinek az intézmény jelenlegi és tervezett működéséről, a településünkön folyó, integrációt segítő programokról. Ez azt jelenti, hogy a pályázat a formai szempontoknak megfelelt, és megkezdődött a tartalmi értékelés. Ugyanakkor továbbra sem lehet tudni, hogy mikorra várható végső döntés a projekt támogatásáról.



A Polgármesteri Hivatal pályázatot nyújtott be a Magyar Államkincstárhoz az oktatási intézmények informatikai fejlesztési feladataira, az iskolai teljesítménymotivációs alapra, valamint az óvodai integrációs tevékenységhez kapcsolódóan igényelhető központosított támogatásokra. A pályázatokról várhatóan egy hónapon belül születik döntés.



Kerecsend és Demjén Önkormányzatának Képviselő-testületei pályázatot írtak ki a Kerecsend-Demjén Körjegyzőség körjegyzői és aljegyzői állásának betöltésére. A pályázatokat a Belügyi Közlönyben való hivatalos megjelenést követő 15 napon belül lehet benyújtani Kerecsend Község polgármesteréhez. Mivel a pályázati felhívást a Közlönykiadó június 15-én jelentette meg, várhatóan nem lesz tartható a körjegyzőség létrehozásának július 1-re tervezett dátuma, hiszen addig a pályáztatás már nem zárulhat le.

Tisztelt Kerecsendi lakosok!

A Kerecsendi Polgárőr Egyesület közbiztonsági tevékenysége érdekében fordulok Önökhöz és kérem, amennyiben anyagi helyzetük engedi, támogassák szervezetünket. (Támogatási formák: készpénz, gázolaj, egyebek.)

Számlaszámunk: 61900040-03000054

Támogatásukat köszönjük!

Hócza György

Elnök,

Kerecsendi Polgárőr Egyesület

Könyvtári hírek

„A mese mindenkit elvarázsol és megbabonáz”

Mesekedd

A mese fejleszti a fantáziát, a képzelőerőt, pedig szárnyra kél: olyan birodalomba repülhet vele gyermekünk, melyben a jók és a gonoszok harcát követheti figyelemmel, a szereplőket felruházzhatja kedves és ellenszenves tulajdonságokkal, színezheti, alakíthatja a történetet, mindezzel egy időben pedig felismeri az események közti összefüggéseket, megtanulja értelmezni a történeteket.

A felnövekvő gyermeknek pedig éppen erre van szüksége. Arra, hogy átlássa a nagyon egyszerű emberi kapcsolatokat, szimpatizáljon a hősökkel és felismerje a rosszakarókat. A mesét hallgatva, vagy olvasva átélheti a szereplőkkel történt veszélyt és örömet, megmászhatja a Csillaghegyet, átúszhatja az Óperenciás tengert is akár. A bonyodalmakkal teli cselekmény során maga is a történet részévé válik, együtt nevet a manókkal és együtt sír az eltévedt mókusokkal, miközben tudja, hogy a mese végén minden jóra fordul, a bátor elnyeri méltó jutalmát, a gonosz pedig meglakol.

A Községi és Iskolai Könyvtár 2007.május 15-től keddenként 16.30-tól 17.30-ig meselolvasással várja kedves kis mesére vágyó hallgatóit. Az egy órás program alatt a gyerekek egy mesét hallgatnak, majd az adott mesét követően - saját fantáziájukra bízva - tovább szöhetnek azt.

A program ingyenes és a szülők is jöhetnek, mert egy biztos: a mese gyermeknek és a szülőnek is egyaránt kellemes kikapcsolódást nyújthat, és egy időre feledteti a napi gondokat és közelebb hozza a családtagokat.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Forgácsné Román Rita

könyvtáros

A Községi és Iskolai Könyvtár nyitvatartási ideje:

Hétfő:	8- 12 óra
Kedd:	szünnap, mesekedd: 16.30-17.30
Szerda:	8-12 óra
Csütörtök:	16-18 óra
Péntek:	16-18 óra

A Községi és Iskolai Könyvtár újdonságai:

- Az istenek szigete: Bali
- Garbiel García Márquez: Söpredék
- Peter Freestone: Freddie Mercury
- Adele Faber: Beszélj úgy, hogy érdekelje, hallgasd úgy, hogy elmesélje
- Fiona Watt: A festés iskolája
- Dr. Buda Mariann: Mit tehetünk ellene? A gyermeki agresszió
- Bordács Margit: Kedveskönyv

Ijfúsági- és gyermekkönyvek:

Mi micsoda (sorozat): A Hold

Núria Roca: A 4 elem; 1 a család

- A honfoglalás képes története
- Napról napra (Történelmi évfordulók és jeles napok
- Magyar csaták képes atlasza
- Magyar-cigány; Cigány-magyar szótár

Tisztelt Olvasók!

Továbbra is lehetőség nyílik a Kerecsendi Újságban lakossági hirdetések elhelyezésére is. Az egyszeri hirdetési ár bruttó 1.000-Ft. A hirdetés szövegét a megjelenés előtt (minden páros hó 5-éig) kell a Könyvtárban leadni.

A Kerecsendi Újság következő számának megjelenése 2007 szeptemberében várható.

Kerecsendi Újság

A Faluvédő Egyesület és az Önkormányzat közös lapja

Felelős kiadó: Sári László polgármester

Főszerkesztő: Forgácsné Román Rita

Szerkesztőség címe: 3396 Kerecsend, Fő út 55.

Tel: 36/550-320

Eng.szám:75.345/1997.

Megjelenik kéthavonta 700 pld.

Nyomatás:B.V.B. Nyomda és Kiadó Kft., Eger

Bográcsos körömpörkölt

8 sertésláb, 10 dkg zsír, vagy olaj, 2-3 nagy fej hagyma, 1-2 gerezd fokhagyma, 2-3 ek házipaprika, 1-1 ek paprikapüré és paradicsompüré, 2 zöldpaprika, 2 paradicsom, köménymag, só. A zsírban aranyárgára pirítom az apróra vágott hagymát, majd beleteszem a leperzselt, megkapart, négyfelé vágott körömet. Sózom, paprikázom, beleteszem a püréket és egy kevés vizet. Rászórom a köménymagot és állandóan ügyelve arra, hogy le ne égjen, félpuhára párolom. Ekkor belekarikázom a paprikát, a paradicsomot és beleteszem a zúzott fokhagymát. Puha kenyérral tálalom.



Sörös bajor virsli

80 dkg bajor virsli, 1 üveg sör, 1 fej hagyma, 4-5 gerezd fokhagyma, 10-12 szem bors, 1 kk. só, olaj

A hagymát felkarikázom, a fokhagymát átprésélem.

Beleteszem egy edénybe, rászórom a sót, a borsot és ráöntöm a sört, majd elkeverem. Ebbe a pácba helyezem a virsliket, majd egy fél napra lefedve a hűtőbe teszem.

Grillezéskor a pácléból kiszedem, lecsepegtetem és izzó parázs fölé rácsra teszem. Időnként megforgatom és olajjal megkenem. Szép pirosbarnára sütöm.



Pulyka-paradicsom nyársak

40 dkg pulykamellfilé, 30 dkg koktélpaprika, 1,5 dl natúrpec.

A húst megmosom, leszárítom és falatnyi darabokra vágom.

A paradicsomokat megmosom, leszárítom és szükség esetén kettévágom. A két hozzávalót váltakozva fémnyársakra húzom. A nyársakat megöntözöm a páccal és fél óráig marinálom. Lecsepegtetem és mindkét oldalát grillezem.

Rostonsült zöldségek

Rostonsült padlizsán

1 kg padlizsán, só, bors, olaj. A vastagabb szeletekre vágott padlizsánt sózom, borsozom, majd hűvös helyen pihentetem. A szeleteket olajjal kenem, majd rostélyon megsütöm.



Rostonsült cukkini

1 kg cukkini, 2 gerezd fokhagyma, só, bors, olaj. A hámozott cukkiniket kb 1,5 cm vastag szeletekre vágom. Beecsetelem olajjal, sózom, borsozom és megszórom apróra vágott fokhagymával. Faszénparázon oldalanként 4-4 percig grillezem.

A grillezés szabályai

- A parázs az parázs legyen. Jól izzon és már ne lángoljon!
- Füstölt húsarut, mint pl. a sonka, lehetőleg ne grillezzünk, mert a magas hő hatására rákkeltő nitrozamin vegyületek keletkeznek!
- A sovány hús az erős hő hatására erősen kiszárad és rágós lesz.
- Ne sózzuk meg soha grillezés előtt a húst, mert az nedvességet von el a húsból.
- Marinád használatával a hús különösen aromás és puha lesz.
- A megszenesedett húst vágjuk le az értékes többletől, mert policiklikus aromás szénhidrogéneket tartalmaz.
- A hússzeleteket csak egyszer forgassuk meg, mert különben sok levet vesztenek.
- Amennyiben alufóliát használunk, a matt fele nézzen a parázs felé!

Jó étvágyat kívánunk!